

JAK PRACOWAĆ Z ENERGIA, ABY ZMIENIĆ ŻYCIE NA LEPSZE



# OCZYSZCZANIE ENERGETYCZNE



**BARBARA MOORE**



# OCZYSZCZANIE ENERGETYCZNE



**BARBARA MOORE**

PRZEŁOŻYŁA

Ischim Odorowicz-Śliwa



TYTUŁ ORYGINAŁU  
*Modern Guide to Energy Clearing*

Redaktor prowadząca: Marta Budnik  
Redakcja: Juliusz Poznański  
Korekta: Sylwia Paszyna  
Opracowanie graficzne okładki: Łukasz Werpachowski  
Zdjęcie na okładce: © JurateBuiviene (Shutterstock.com)

Copyright © 2018 Barbara Moore  
Published by Llewellyn Publications  
Woodbury, MN 55125 USA  
www.llewellyn.com

Copyright © 2018 for the Polish edition by Wydawnictwo Kobiecte Łukasz Kierus  
Copyright © for the Polish translation by Ischim Odorowicz-Śliwa, 2018

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiejkolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I  
Białystok 2018  
ISBN 978-83-66134-37-9



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:  
[www.facebook.com/illuminatiopl](https://www.facebook.com/illuminatiopl)



Wydawnictwo ILLUMINATIO Łukasz Kierus

E-mail: [wydawnictwo@illuminatio.pl](mailto:wydawnictwo@illuminatio.pl)  
Dział handlowy: [zamowienia@illuminatio.pl](mailto:zamowienia@illuminatio.pl)

Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie  
[www.illuminatio.pl](http://www.illuminatio.pl)

# SPIS TREŚCI

Wprowadzenie.....	11
<b>CZĘŚĆ I. Dobrostan duchowy i energetyczny...</b>	<b>23</b>
Rozdział 1. Terminologia .....	31
Rozdział 2. Podstawy zdrowia energetycznego...	45
<b>CZĘŚĆ II. Pielęgnacja osobista.....</b>	<b>55</b>
Rozdział 3. Techniki oczyszczania energii .....	65
Rozdział 4. Techniki zabezpieczania i pielęgnowania energii .....	97
Rozdział 5. Przygotowanie do oczyszczania.....	135
Rozdział 6. Identyfikowanie blokad emocjonalnych .....	147
Rozdział 7. Identyfikowanie niewłaściwie ukierunkowanych myśli.....	167
Rozdział 8. Osobista praktyka energetyczna.....	191

<b>CZĘŚĆ III. Twoje otoczenie.....</b>	<b>211</b>
Rozdział 9. Przestrzeń osobista.....	215
Rozdział 10. Współtworzenie świata poprzez błogosławieństwa .....	245
Podsumowanie .....	269
Dodatek A. Przykłady błogosławieństw .....	271
Dodatek B. Służba Starej Matce .....	275
Bibliografia.....	281
O autorce.....	285

*Obyś patrzył na siebie jasnym,  
uprzejmym i pełnym miłości wzrokiem.  
Obyś szedł przez świat ze swobodą, gracją i siłą.*

# WPROWADZENIE

Kiedy wydawca poprosił mnie o napisanie książki na temat oczyszczania energetycznego, w pierwszej chwili pomyślałam: „Ale to nie jest dziedzina, w której się specjalizuję, nie wiem aż tyle, żeby wystarczyło na książkę”. Pierwsza reakcja bywa problematyczna. Czasami to przeblysłk intuicji. Zazwyczaj jednak jest skutkiem głęboko zakorzenionych wzorców, które niekoniecznie mają odzwierciedlenie w rzeczywistości. Po uwolnieniu początkowego lęku związanego z nowym wyzwaniem byłam w stanie podjąć przemyślaną decyzję.

Okazuje się, że przez większość dorosłego życia świadomie pracowałam z energią, jeszcze zanim dobrze poznałam różnorodne idee newage'owe. Choć historie, którymi się tu z tobą podzielę, mogą nie być pierwszymi próbami rozmyślnej pracy z energią, są pierwszymi, jakie pamiętam. Bez wiedzy o nowoczesnej magii, nie mając z nią żadnego doświadczenia,

stworzyłam rytuał, żeby pomóc siostrze sprzedać dom, a potem drugi, żeby wesprzeć męża przyjaciółki w znalezieniu pracy. Podziałyśmy. Oba były proste i opracowane w sposób, który miał dla mnie sens i który wykorzystywał przedmioty znajdujące się w większości domów przedstawicieli klasy średniej mieszkającej na przedmieściach. Na początku moje zrozumienie i praktyka rozwijały się powoli, ale przyspieszyły, kiedy odkryłam materiały New Age. Obecny poziom pojmowania osiągnęłam zaledwie na kilka miesięcy przed otrzymaniem prośby o napisanie niniejszej książki.

W kwietniu 2016 roku wygłosiłam wykład podczas corocznej konferencji tarota o nazwie Readers Studio organizowanej w Nowym Jorku. Jestem ogólnie uznaną ekspertką w tej dziedzinie. Od końca lat osiemdziesiątych XX wieku napisałam wiele książek na temat tych kart, projektowałam talie, dokonywałam odczytów, występowałam na konferencjach na całym świecie i uczyłam innych – osobiście oraz przez Internet podczas rocznego kursu korespondencyjnego.

Dla mnie tarot to coś znacznie więcej niż tylko narzędzie wróżbiarskie. To święty tekst, który zawiera ważniejsze rzeczy niż tylko te umożliwiające wgląd w przyszłość. Odnajduję w kartach mądrość duchową i nauki praktyczne. Tarot stał się pryzmatem, przez który postrzegam świat. Jakie zastosowanie mają karty w pracy energetycznej? Łączą się z nią bezpośrednio. Ale nie martw się, w dalszej części książki już o nim nie wspomnę.





SPODOBAŁ CI SIĘ FRAGMENT  
KTÓRY PRZECZYTAŁEŚ?

Zamów książkę

# OCZYSZCZANIE ENERGETYCZNE

w [księgarni Illuminatio](http://księgarni.illuminatio.pl)



SPRAWDŹ PEŁNĄ OFERTĘ WYDAWNICTWA NA

[www.illuminatio.pl](http://www.illuminatio.pl)



Bądź na bieżąco i śledź nasze  
wydawnictwo na **Facebooku**:

[www.facebook.com/illuminatiopl](http://www.facebook.com/illuminatiopl)

Książki wydawnictwa Illuminatio  
znajdziesz również w **Magicznej Galerii**

[www.CzaryMary.pl](http://www.CzaryMary.pl)