

CUD TERAPII GERSONA

Sprawdzony program żywieniowy
leczenia raka i innych chorób



Charlotte Gerson
dr med. Morton Walker



Charlotte Gerson
dr med. Morton Walker

CUD TERAPII GERSONA

**Sprawdzony program żywieniowy
leczenia raka i innych chorób**

PRZEŁOŻYŁ

Maciej Lorenc



TYTUŁ ORYGINAŁU:

The Gerson Therapy: The Proven Nutritional Program For Cancer and Other Illnesses

Przełożył: Maciej Lorenc
Redakcja: Grzegorz Krzymianowski
Korekta: Małgorzata Świącicka
Projekt okładki: Łukasz Werpachowski
Zdjęcie na okładce: © Daniela Barreto (Shutterstock.com)
DTP: Maciej Grycz

THE GERSON THERAPY
THE PROVEN NUTRITIONAL PROGRAM FOR CANCER AND OTHER ILLNESSES

Copyright © 2001, 2006 by Dr Morton Walker and the Gerson Institute

Copyright © 2019 for the Polish edition by Wydawnictwo Kobiectwo Łukasz Kierus

Wszelkie prawa do polskiego przekładu i publikacji zastrzeżone. Powielanie i rozpowszechnianie z wykorzystaniem jakiegokolwiek techniki całości bądź fragmentów niniejszego dzieła bez uprzedniego uzyskania pisemnej zgody posiadacza tych praw jest zabronione.

Wydanie I
Białystok 2019
ISBN 978-83-66234-99-4



Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:
www.facebook.com/kobiece



www.wydawnictwokobiece.pl

Wydawnictwo Kobiectwo
E-mail: redakcja@wydawnictwokobiece.pl
Pełna oferta wydawnictwa jest dostępna na stronie
www.wydawnictwokobiece.pl

SPIS TREŚCI

O autorach.....	11
Przedmowa	17
Wprowadzenie	25
CZĘŚĆ I: JAK DZIAŁA TERAPIA GERSONA?	33
1. W jaki sposób dieta uzdrawia?	35
2. Krótka biografia dr. Maxa Gersona	49
3. Biologiczne uzasadnienie Terapii Gersona.....	63
4. Istota Terapii Gersona.....	75
5. Remisja — jak to się dzieje?	85
CZĘŚĆ II: TERAPIA GERSONA W PRAKTYCE	97
6. Leczenie czerniaka za pomocą Terapii Gersona	99
7. Sukces w leczeniu innych chorób	113
8. Produkty spożywcze używane w planie dietetycznym dr. Gersona.....	127
9. 13 szklanek	143
10. Bezsolna dieta dr. Gersona.....	159
11. Stosowanie suplementów żywieniowych	171
12. Oczyszczanie wątroby za pomocą lewatyw z kawy.....	189
13. W jaki sposób robić lewatywy z kawy?	201
CZĘŚĆ III: DOSTOSOWYWANIE TERAPII DO RÓŻNYCH CHOROÓB	213
14. Standardowa Terapia Gersona używana do leczenia większości nowotworów	215

15. Zmodyfikowana terapia dla pacjentów leczonych chemioterapią....	235
16. Zmodyfikowana terapia dla poważnie osłabionych pacjentów z nowotworami	251
17. Zmodyfikowana terapia dla pacjentów nienowotworowych	265
CZĘŚĆ IV: TERAPIA GERSONA W PRAKTYCE	295
18. Psychologiczne aspekty Terapii Gersona	297
19. Stosowanie Terapii Gersona we własnym zakresie	309
20. Znaczenie laboratoryjnych badań w Terapii Gersona	317
21. Historie pacjentów, którym udało się pokonać chorobę	343
22. Przepisy.....	369
DODATKI.....	431
Informacje dotyczące wydatków i dane kontaktowe.....	433
Podsumowanie zasad diety gersonowskiej	437
Grupy wsparcia dla osób stosujących Terapię Gersona.....	447
Harmonogram godzinowy dla pacjentów.....	448
Raport dotyczący odżywiania: chińskie badanie	449
Przeciwnowotworowe składniki w Terapii Gersona	453
Środki chemiczne używane w domu: kolejne źródło toksyn	455
Kosmetyki: kolejne źródło toksyn.....	457
Dlaczego dzieci przyjmują antydepresanty?	459
Immunizacja — szczepienia ochronne.....	463
Próby zatuszowania faktów dotyczących leczenia kanałowego zębów i amalgamatu dentystycznego	469
Wybrana bibliografia.....	473

O AUTORACH

CHARLOTTE GERSON – najmłodsza córka dr. Maxa Gersona, nazywana przez niego czule „Lotte”, była asystentką swojego ojca i niemal przez cały czas pomagała mu w pracy. W pierwszym wydaniu swojej książki *A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases* dr Gerson podziękował jej za to, że gdy tylko mogła go w jakiś sposób wesprzeć, robiła to „z wielkim zainteresowaniem i pełnym zrozumienia zapałem”.

Charlotte Gerson urodziła się w Niemczech i we wczesnym dzieciństwie chodziła tam do szkoły. Kiedy jej rodzina przeprowadziła się z Niemiec do Austrii, aby uciec przed tym, co doprowadziło później do Holokaustu, Lotte zaczęła uczęszczać do szkoły na przedmieściach Wiednia. Później, gdy jej ojciec postanowił przenieść się wraz z rodziną do Francji, ponieważ było tam według niego bezpieczniej, uczyła się języka francuskiego i kontynuowała naukę we francuskim liceum. Dr Gerson przez krótki czas praktykował medycynę we Francji, korzystając z licencji innego lekarza. Gersonowie wyemigrowali następnie do Anglii, aby uciec przed rządem Vichy. Lotte przez krótki czas chodziła do szkoły w Londynie, gdzie rozpoczęła naukę języka angielskiego. Dyplom ukończenia liceum otrzymała jednak w Nowym Jorku. Dopiero tam rodzina Gersonów poczuła się bezpiecznie i mogła osiąść na dobre. Dr Gerson otworzył gabinet przy Park Avenue na Manhattanie i klinikę w Nanuet, małym mieście położonym w północnej części stanu Nowy Jork, pomiędzy Suffern i Nyack.

Młoda Lotte uczęszczała wtedy do Smith College. Doskonale opanowała język hiszpański, co przydało jej się w przyszłości, ponieważ Terapia Gersona przez blisko 25 lat była stosowana przede wszystkim w meksykańskim mieście Tijuanie, położonym tuż przy granicy z USA, w pobliżu San Diego, w stanie Kalifornia.

Charlotte Gerson odwiedza pacjentów poddających się nadzorowanej medycynie Terapii Gersona w Gerson Therapy Hospital. Konsultuje się z ich lekarzami, obserwuje czynione przez nich postępy, odpowiada na liczne zadawane przez nich i ich bliskich pytania, wygłasza wykłady dotyczące zawłości Terapii Gersona i dodaje wszystkim otuchy.

Ta charytatywna i humanitarna działalność jest dla Charlotte Gerson czymś zupełnie naturalnym, ponieważ zawsze interesowała się pracą swojego ojca. W młodości najwięcej radości dostarczało jej czytanie literatury medycznej. Znaczną część swojego wolnego czasu poświęcała na pomaganie dr. Gersonowi, tłumacząc i spisując jego artykuły. Słuchała i dokonywała krytycznej analizy wykładów, które wygłaszał dla pracowników i klientów służby zdrowia. Często uczestniczyła w obchodach po szpitalu i pełniła funkcję asystentki ojca w założonej przez niego klinice Oakland Manor Cancer Clinic w Nanuet, w stanie Nowy Jork.

Aby być bardziej wartościową współpracowniczką, Charlotte ukończyła formalny kurs dla asystentów medycznych. Mogła dzięki temu pomagać pielęgniarkom, które opiekowały się osobami przebywającymi w klinice gersonowskiej. Kiedy dr Gerson wyjeżdżał na wykład, konsultację lub wakacje, przekazywał jej przez telefon wskazówki dotyczące leczenia pacjentów.

Po wyjściu za mąż i zmianie nazwiska na Gerson-Straus, Charlotte przez wiele lat pomagała swojemu małżonkowi prowadzić jego przedsiębiorstwo importowo-eksportowe, dzięki czemu poznała wiele technik stosowanych w biznesie. Jej małżeństwo zakończyło się jednak rozwodem.

Dr Gerson zmarł w 1959 roku. Charlotte kontynuowała jego dzieło i zaczęła popularyzować jego klasyczną książkę pt. *A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases*. Aby odpowiedzieć na zapotrzebowanie ludzi i sprzedać trzy tysiące egzemplarzy, zaczęła wygłaszać wykłady poświęcone Terapii Gersona – początkowo na skalę lokalną, a później w całym kraju. To właśnie dzięki owym wystąpieniom książka dr. Gersona i jego program leczenia dotarły do szerszego grona odbiorców.

W rezultacie Charlotte Gerson została poproszona o wykłady na temat Terapii Gersona przez kilkaset organizacji powiązanych z różnymi aspektami opieki zdrowotnej. A oto kilka z nich:

- ❖ The Cancer Control Society – co roku od 25 lat, w dwóch miejscach w Kalifornii: Pasadenie i Los Angeles.
- ❖ The National Health Federation – w 18 miejscach w różnych częściach Stanów Zjednoczonych.

- ❖ Wydawnictwo medyczne Mary Ann Liebert Inc. z Larchmont (w stanie Nowy Jork), organizujące konferencję The Alternative and Complementary Therapies Convention w Arlington (w stanie Wirginia).
- ❖ International Association of Cancer Victors and Friends – 10 miast.
- ❖ Consumer Health Organization of Canada – Toronto, prowincja Ontario w Kanadzie.
- ❖ Australian Health Groups – Sydney, Melbourne, Brisbane i Gold Coast.
- ❖ „Fit fürs Leben” („Sprawność fizyczna dla życia”) – Waldthausen Verlag, Monachium i Bonn.
- ❖ Szpital miejski w Grazu, Austria.
- ❖ The Gerson Support Group – Londyn, Anglia.
- ❖ Wirral Health Clinic – Manchester, Anglia.
- ❖ grupy Gerson Practitioners Training – San Diego (w stanie Kalifornia) oraz Sedon (w stanie Arizona).

Ponadto, Charlotte Gerson prowadzi liczne seminaria w ramach konferencji organizowanych przez Gerson Institute, które regularnie odbywają się w dużych miastach na terenie Stanów Zjednoczonych i Kanady – między innymi w Honolulu (na Hawajach), a także w Montrealu, Ottawie, Calgary, Edmonton, Victorii i Vancouver (w Kanadzie).

Wielu ludzi dowiedziało się o Terapii Gersona za sprawą programów telewizyjnych na jej temat – między innymi dwóch odcinków programu Oprah Winfrey w Baltimore i Chicago (zrealizowanym przed założeniem przez Oprah własnej ogólnokrajowej sieci telewizyjnej). Charlotte Gerson pojawiła się w Christian Broadcasting, Trinity Broadcasting, PBS, stacjach kablowych i ogólnokrajowych stacjach radiowych. Często udziela wywiadów na przykład Gary’emu Nullowi z WBAI, prezenterowi radiowemu dr. Jamesowi Winerowi oraz dziennikarzom z różnego rodzaju czasopism.

W 1977 roku wraz ze współpracownikiem założyła w Tijuanie, w Meksyku, pierwszy szpital stosujący Terapię Gersona. Jej celem było i wciąż jest stosowanie metody ojca w praktyce oraz uczenie jej zasad każdego, kto jest zainteresowany leczeniem chorób zagrażających życiu.

Aby ten zamiar osiągnąć, pomaga kształcić lekarzy, pielęgniarki, kucharzy, pacjentów i inne osoby, przekazując im podstawy kuracji opartej na diecie. Mniej więcej 100 holistycznych lekarzy ze Stanów Zjednoczonych i niezliczona liczba pracowników służby zdrowia z całego świata zostało przeszkolonych przez

Charlotte Gerson i personel Gerson Institute, dzięki czemu osoby te mogą leczyć choroby zwyrodnieniowe za pomocą Terapii Gersona.

Charlotte jest kobietą, która sprawia wrażenie osoby dysponującej niespożytą energią – uczy, instruuje i trenuje zatrudniony w meksykańskim szpitalu personel pielęgniarstwa, pracowników kuchni, recepcjonistki, które odpowiadają na pytania potencjalnych klientów, a nawet kierowców należących do szpitala furgonetek do przewozu osób. W ciągu ostatnich pięciu lat napisała większość materiałów informacyjnych opublikowanych w dwumiesięczniku „Gerson Healing Newsletter” oraz wiele artykułów zamieszczonych w czasopismach dotyczących zdrowia.

Jej wytrwałość i zapał do działania nie są jej jedynymi niezwykłymi cechami. Choć Charlotte ma obecnie 79 lat¹, sprawia wrażenie znacznie młodszej. Jako że ściśle przestrzegała zasad prewencyjnego programu Terapii Gersona, nigdy nie musiała nosić okularów ani soczewek kontaktowych, nie wypadł jej ani jeden ząb, nie ma żadnych plam wątrobowych, nie cierpi na artretyzm ani na osteoporozę i ma gładką, nieskazitelną cerę. Jako że nie używa farby do włosów ani jakichkolwiek innych kosmetyków, jej włosy są siwe, skóra jasna niczym alabaster, ciało silne i proporcjonalne, a umysł przez cały czas pozostaje niezwykle sprawny. Charlotte Gerson starzeje się z wdziękiem i stanowi żywe odzwierciedlenie medycznej filozofii swojego ojca.

DR MORTON WALKER – były lekarz, który przez 17 lat praktykował podologię, a od 30 lat pracuje na pełny etat jako niezależny dziennikarz medyczny. Jest autorem 73 książek opublikowanych przez największe wydawnictwa, między innymi Bantam Books, Simon & Schuster, Prentice Hall, Kensington Books, Avery, G. R Putnam’s Sons, E. R Dutton, Macmillan, M. Evans, Keats, Arco, Devin-Adair, Hampton Roads i wiele innych. 12 spośród napisanych przez niego pozycji stało się bestsellerami, a ich nakład wyniósł od 150 000 do 2 000 000 egzemplarzy.

Dr Walker jest autorem 2250 artykułów, opublikowanych w około 50 magazynach medycznych, między innymi comiesięcznych felietonów dla „Health Products Business”, „Townsend Letter for Doctors & Patients”, „Healthy & Natural”, „Nutrition Science News”, „Explore Professional Journal”, a także materiałów dla czasopism brytyjskich i australijskich. Jego prace były przekładane na 11 języków i ukazały się w 39 krajach. Liczby te przez cały czas rosną.

1 W 2014 roku Charlotte skończyła 91 lat.

W rezultacie dr Walker otrzymał 23 nagrody i medale przyznawane dziennikarzom medycznym. W 1992 roku American Cancer Control Society przyznało mu nagrodę Humanity Award, nazywając go „najważniejszym na świecie dziennikarzem medycznym specjalizującym się w medycynie holistycznej”.

W 1981 roku American Institute of Preventive Medicine przyznał mu nagrodę Orthomolecular Award za „wybitne osiągnięcia w popularyzacji medycyny ortomolekularnej”.

Dr Walker otrzymał również w 1979 roku nagrodę Humanitarian Award od 1250 lekarzy należących do American College for Advancement in Medicine „za dostarczanie amerykańskiemu społeczeństwu informacji o alternatywnych metodach leczenia”.

W 1975 i 1976 roku American Business Press Inc. przyznało mu także prestiżowe nagrody Jesse H. Neal Foundation Achievement Award za napisanie najlepszej serii artykułów, jakie ukazały się w recenzowanych czasopismach amerykańskich.

Jako dziennikarz medyczny, piszący wyłącznie o medycynie holistycznej i alternatywnych metodach leczenia, dr Morton Walker został zaproszony (jako główny gość lub jeden z gości) przez Oprah Winfrey, Jaya Leno, Sally Jessy Raphael, Merva Griffina, Mike’a Douglasa oraz Regisa Philbina i Kathie Lee Griford, a także kilkudziesiąt innych osób prowadzących programy telewizyjne – wystąpił w mediach co najmniej dwa tysiące razy. Przy okazji promowania swojej książki *The Power of Colour* (wydanej przez Avery Publishing Group) pojawił się na przykład ostatnio w porannym programie „NBC’s Today”. Wydawnictwo Avery Publishing stworzyło specjalnie dla niego serię „A Dr. Morton Walker Health Book” i wydało w jej ramach 12 książek jego autorstwa.

PRZEDMOWA

Dr Max Gerson poświęcił życie na tworzenie metod walki z nowotworami i za swoją wspaniałą pracę powinien być przez wszystkich szanowany.

— Claude Pepper, honorowy senator Stanów Zjednoczonych (Floryda)

Niniejsza książka opisuje udokumentowane sposoby leczenia patologicznych zmian, towarzyszących niemal wszystkim chorobom (również o przebiegu ostrym i przewlekłym), które są powiązane z wadliwym działaniem układu odpornościowego lub najważniejszych narządów. Należy jednak zastrzec, że program Gersona jest bardzo rygorystyczny i trudny do zastosowania w praktyce. Z całą pewnością może ocalić życie pacjentów w stanie terminalnym. Związany z nim sposób odżywiania jest jednak dość wymagający i nie zawsze łatwy do zaakceptowania przez przyjaciół i znajomych, którzy nie interesują się medycyną holistyczną i alternatywnymi metodami leczenia.

Terapia Gersona to nowoczesna, naturalna, w pełni biologiczna kuracja, bazująca na uzdrawiających mechanizmach, za pomocą których organizm sam zwalcza niszczące go dolegliwości. Można ją stosować we własnym zakresie lub pod nadzorem lekarza. Mieszkańcom uprzemysłowionych krajów świata zachodniego została ona zaprezentowana ponad 60 lat temu przez dr. Maxa Gersona (1881–1959). Ten rewolucyjny program żywieniowy był tak bardzo postępowy, że w momencie jego powstania nie istniały żadne naukowe dane, mogące wyjaśnić, dlaczego powoduje on remisję przewlekłych i zakaźnych chorób. Ale Terapia Gersona naprawdę leczy pacjentów cierpiących na zaawansowaną gruźlicę, cukrzycę, migreny, chorobę serca, nowotwory, artretyzm, schorzenia skóry

i wiele innych groźnych dla życia dolegliwości, dlatego od dawna stanowi ważny element arsenału technik stosowanych w medycynie.

Dr Max Gerson wyleczył kilkuset pacjentów i aż do śmierci udoskonalał swoją terapię. Zmarł w 1959 roku, mając 78 lat. Jednym z jego ostatnich sławnych pacjentów był prof. Albert Schweitzer, lekarz-misjonarz i filozof. Kiedy Schweitzer miał 75 lat, Gerson wyleczył go z cukrzycy typu 2. Wystarczyło zaledwie sześć tygodni stosowania kuracji, aby pacjent całkowicie wyzdrowiał i mógł powrócić do Lambaréné w Gabonie, który stanowił wtedy część Francuskiej Afryki Równikowej. Prof. Schweitzer opiekował się tysiącami pacjentów w Afryce, w 1952 roku otrzymał Pokojową Nagrodę Nobla i jeszcze jako dziewięćdziesięciolatek pozostawał aktywny zawodowo. Dzięki temu, że wyleczył się z cukrzycy, dożył 93. roku życia.

Nawiasem mówiąc, dr Gerson wyleczył także z gruźlicy płuc umierającą żonę prof. Schweitzera, Helene, przedłużając jej życie o 28 lat. Dr Gerson pomógł również odzyskać zdrowie dziewiętnastoletniej córce prof. Schweitzera, Rhenie, która cierpiała na ostrą chorobę skóry. Lotte Gerson i Rhena Schweitzer były w młodości przyjaciółkami.

Kiedy dr Gerson zmarł, pogrążony w smutku prof. Albert Schweitzer pożegnał swojego bliskiego przyjaciela następującymi słowami: „Uważam dr. Maxa Gersona za jednego z największych geniuszy w całej historii medycyny. Wiele jego podstawowych pomysłów cieszy się obecnie powszechnym uznaniem, choć nie są łączone z jego nazwiskiem. Osiągnął więcej, niż wydawało się możliwe w tak niekorzystnych warunkach. Pozostawia teraz po sobie spuściznę, która domaga się uwagi i gwarantuje należne mu uznanie. Wyleczone przez niego osoby mogą zaświadczyć o skuteczności jego pomysłów”.

Najbardziej kompletny opis programu Terapii Gersona można obecnie znaleźć w książce autorstwa dr. Gersona pt. *A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases*. Po raz pierwszy ukazała się ona w 1958 roku, na rok przed śmiercią autora, i została od tamtego czasu przedrukowana w języku angielskim 38 razy. Łącznie sprzedano 250 000 egzemplarzy. Dystrybucją zajęła się córka dr. Gersona, Charlotte (Lotte) Gerson, a także pracownicy Gerson Institute. Mniej więcej 88 000 dodatkowych egzemplarzy zostało wydrukowanych w czterech innych językach i rozeszło się po całym świecie.

Charlotte, która jest obecnie reprezentowana przez Gerson Institute, kontynuuje edukacyjną działalność swojego ojca i promuje opracowaną przez niego procedurę leczenia wszelkiego rodzaju chorób przewlekłych, w szczególności

nowotworów¹. Książka, którą teraz czytasz, stanowi rozwinięcie idei zaprezentowanych we wspomnianej wyżej pracy autorstwa dr. Maxa Gersona.

MAX GERSON ZEZNAJE PRZED SENATEM

Przez trzy dni – od 1 do 3 lipca 1946 roku – przedstawiciele senatu Stanów Zjednoczonych przesłuchiwali znanych w całym kraju badaczy chorób nowotworowych, próbując ocenić senacki projekt ustawy nr 1875, nazywany także „przeciwnowotworowym wnioskiem Peppera-Neely’ego”. W projekcie tym senatorowie Pepper i Neely zalecali przyznanie badaczom nowotworów 100 mln dolarów z amerykańskiego budżetu, aby pomóc im znaleźć lekarstwo na choroby nowotworowe.

Dwóch pracujących w Waszyngtonie badaczy (lekarz i adwokat) poinformowało senatora Claude’a Peppera (z Florydy), że dr Max Gerson opracował pierwszą w historii skuteczną metodę leczenia nowotworów. Senat Stanów Zjednoczonych zaprosił więc lekarza, aby opowiedział o swoim programie terapeutycznym. Dr Gerson przyprowadził pięciu wyleczonych przez siebie pacjentów i przyniósł akta pięciu innych osób chorych na nowotwory. Całą dokumentację udostępnił antynowotworowej podkomisji Peppera-Neely’ego, która podlegała Komisji Spraw Zagranicznych Siedemdziesiątego Dziesiątego Kongresu.

Imponujące zeznania tego specjalisty od leczenia nowotworów i jego pacjentów sprawiły, że senator Pepper zwołał konferencję prasową, aby przekazać mediom informacje dotyczące Terapii Gersona. Liczna grupa lobbystów niezwykle bogatych organizacji: Pharmaceutical Manufacturers Association (PMA), American Medical Association (AMA) i American Cancer Society (ACS) nakłoniła jednak reporterów do zignorowania konferencji prasowej poświęconej odkryciom Gersona i pojawienia się zamiast tego na przyjęciu, na którym miały być podawane darmowe napoje alkoholowe i jedzenie. Jedynym reporterem, który wolał usłyszeć prezentację dr. Gersona, był Raymond Gram Swing – prezenter American Broadcasting Corporation. Podczas II wojny światowej pan Swing był znanym korespondentem wojennym, dorównującym sławą Edwadrowi R. Murrowowi. Pojawił się na zorganizowanej przez senat konferencji prasowej i sporządził obszernie notatki, na podstawie których przygotował następnie audycję, wyemitowaną przez sieć ABC w środę 3 lipca 1946 roku o godzinie 18:00.

1 M. Gerson, *A Cancer Therapy: Results of Fifty Cases*, wydanie szóste, Bonita 1999.

A oto, co Raymond Gram Swing powiedział podczas niej słuchaczom z całych Stanów Zjednoczonych:

Mam nadzieję, że skupiam się na tym, co naprawdę istotne, jeżeli zamiast mówić o osiągniętym dziś w Paryżu przez ministra spraw zagranicznych porozumieniu w sprawie Triestu, trwającym kryzysie OPA w Waszyngtonie albo podpisaniu przez prezydenta Trumana projektu ustawy przeciw zorganizowanej przestępczości autorstwa Hobbsa, opowiem o niezwykłym przesłuchaniu, które senacka podkomisja przeprowadziła wczoraj w Waszyngtonie. Dotyczyło ono chorób nowotworowych oraz potrzeby poszerzenia zakresu poświęconych im badań [...].

Do Kongresu trafił projekt ustawy przygotowany przez Peppera i Neerly'ego, którzy proponują, aby z podobnym zapalem i rozmachem, z jakimi pieniądze są wydawane na badania nad uwalnianiem energii atomowej, przyznać 100 mln dolarów na badania dotyczące chorób nowotworowych. Naukowcy dysponowaliby wówczas wystarczającymi środkami, aby znaleźć sposób ich leczenia.

Już sama ta wiadomość byłaby dobrym tematem przewodnim audycji, ponieważ ukazuje, w jaki sposób wspianała demokracja może wykorzystać swoją inteligencję i bogactwo. Temat ten stał się jednak wybitnie interesujący za sprawą bezprecedensowych wydarzeń, które miały wczoraj miejsce podczas przesłuchań dotyczących owego projektu ustawy. Przewodniczącym podkomisji prowadzącej te przesłuchania jest senator Pepper.

Powołał on na świadka dr. Maxa Gersona – naukowca pochodzącego z Europy, ale mieszkającego obecnie w Nowym Jorku – który przyprowadził ze sobą na przesłuchanie pięciu swoich pacjentów. Zostali oni przedstawieni jako osoby cierpiące na najczęściej spotykane rodzaje choroby nowotworowej. Historia każdego z nich jednoznacznie wskazywała na to, że kuracja dr. Gersona wywiera „korzystny wpływ na przebieg choroby”, jak zostało to zachowawczo określone. Jest to tym bardziej niezwykle, że procedura proponowana przez dr. Gersona polega przede wszystkim na stosowaniu odpowiedniej diety, którą opracował on na podstawie prowadzonych przez całe życie badań i eksperymentów. Aby jednak stwierdzenie, że dr. Gerson leczy nowotwory za pomocą kuracji żywieniowej, stało się prawdziwe z punktu widzenia medycyny, choroba nie może powrócić przez pięć lat. Dr. Gerson wyleczył już za pomocą swojej kuracji ludzi z gruźlicy i innych chorób, a nad metodami leczenia nowotworów pracuje w USA od zaledwie czterech i pół roku [...].

Każda procedura, oferująca choćby cię szansy na skuteczne wyleczenie żyjących w tym kraju co najmniej czterystu tysięcy osób chorych na nowotwory, zasługuje na uwagę, bez względu na to, jak zachowawczo nie zosta-

łaby sformułowana. Gdyby obecny stan wiedzy zaspokajał istniejące zapotrzebowanie, nie powstałby projekt ustawy Peppera-Neely'ego, przyznającej milion dolarów na badania dotyczące nowotworów [...].

Opowiadam o tym ostrożnie i skrótowo, co sprawia, że szok i zachwyty, jakich doświadczyłem wczoraj, słuchając przesłuchania prowadzonego przez komisję Peppera, wydają się mniejsze. Jedną rzeczą jest słuchanie o chemii, diecie, witaminach i innych czynnikach uwzględnianych w medycynie, czymś zupełnie innym zaś ujrzenie na własne oczy siedemnastoletniej dziewczyny, która była niegdyś sparaliżowana przez nieoperacyjnego guza podstawy mózgu. Taka właśnie dziewczyna stanęła wczoraj przed komisją. Bez niczyjej pomocy podeszła do krzesła dla świadków, po czym opowiedziała o swojej chorobie i niezwykłym powrocie do zdrowia.

Kolejnym pacjentem był dobrze zbudowany mężczyzna, niegdyś sierżant amerykańskiej armii. Wykryto u niego jednak złośliwego guza, również u podstawy mózgu. Choć nowotwór został zoperowany, jego leczenie wymagało częstych zabiegów radioterapeutycznych, którym mężczyzna nie mógł się poddać, ponieważ stanowiły one zagrożenie dla mózgu. Podczas wczorajszych przesłuchań wyglądał na okaz zdrowia i ze zrozumiałych względów był dumny z tego, że udało mu się pokonać chorobę.

Zeznania złożyła również kobieta, która miała niegdyś guza piersi z przerzutami. Wczoraj czuła się znakomicie. Kiedy mówiła, wyglądała na opaloną i pewną siebie.

Kilka osób, u których zaobserwowano tego rodzaju poprawę stanu zdrowia, nie jest wstanie wpłynąć na przekonania wszystkich lekarzy. Potwierdzono jednak, że tym chorym naprawdę udało się wyzdrowieć i że nie był to szczęśliwy zbieg okoliczności, dlatego należy brać te przypadki pod uwagę. Można ich bowiem znaleźć znacznie, znacznie więcej.

Osoby prowadzące badania medyczne powinny się żywo interesować tego rodzaju wieściami i na podstawie wszystkich dobrze rokujących informacji dochodzić do rozstrzygających wniosków [...].

Zwolennicy projektu ustawy Peppera-Neely'ego mogą więc przekonywać, że dopóki nie nauczymy się skutecznie leczyć nowotworów, wiele milionów osób żyjących obecnie w tym kraju jest skazanych na śmierć spowodowaną przez tę chorobę. 100 mln dolarów to dla Ameryki niewielka cena za zapobiegnięcie śmierci tylu ludzi, a program dietetyczny dr. Gersona stanowi najbardziej obiecujący przedmiot dalszych badań [...].

Dr Gerson był w przedhitlerowskich Niemczech postacią nietuzinkową, choć kontrowersyjną. Wzbudzał spory, ponieważ zakwestionował powszechnie uznawane metody i postanowił leczyć gruźlicę za pomocą odpowiedniej diety. Był asystentem Foerstera, wybitnego neurologa z Wrocławia, i przez wiele lat pomagał Sauerbruchowi, jednemu z najwy-

bitniejszych lekarzy Europy. Przeciwdziałająca gruźlicy skóry dieta Sauerbrucha-Gersona jest dobrze znana w europejskiej medycynie, a raporty potwierdzające jej skuteczność pojawiają się w powszechnie akceptowanej literaturze medycznej. Dr Gerson powiedział komisji Peppera, że swoją teorię dietetyczną zaczął tworzyć, gdy próbował się pozbyć bólów migrenowych. Po jakimś czasie zabrał się za leczenie innych osób. Przychodził do niego na konsultacje między innymi mężczyźni cierpiący na gruźlicę skóry. Dr Gerson był w niemieckim mieście Weimar szanowanym autorytetem w dziedzinie dietetyki i osobą odpowiedzialną za zmianę sposobu żywienia niemieckiej armii z jedzenia puszkowanego na liofilizowane.¹

REAKCJA SŁUCHACZY NA AUDYCJĘ

W dalszej części swojej audycji Raymond Gram Swing poruszył jeszcze kilka innych tematów. Kiedy skończył, w siedzibie American Broadcasting Corporation w Nowym Jorku zapaliły się lampki centrali telefonicznej. Ludzie z całego kraju dzwoniли, aby dowiedzieć się czegoś więcej o Terapii Gersona. Audycji słuchały jednak również inne, mroczniejsze, potężniejsze siły ekonomiczne i polityczne.

Dyrektorzy wykonawczy firm farmaceutycznych produkujących cytotoksyczne substancje używane do leczenia nowotworów – członkowie PMA – zagrozili anulowaniem wszystkich kontraktów na radiowe reklamy wytwarzanych przez siebie leków dostępnych bez recepty, co oznaczałoby dla stacji ABC utratę kilkudziesięciu milionów dolarów rocznie. W ciągu dwóch tygodni od owej brzemiennej w skutki audycji radiowej, za sprawą której ludzie dowiedzieli się o istnieniu potencjalnego leku na nowotwory, Raymond Gram Swing został zwolniony z sieci ABC, pomimo tego że pracował w niej jako prezenter od 30 lat.

Może was również ciekawić, co się stało z 227-stronicowym projektem ustawy przeciwnowotworowej Peppera-Neely'ego z 1946 roku, oznaczonym jako dokument 89471. Za sprawą lobbystów i czterech senatorów posiadających wykształcenie medyczne projekt nie został zaakceptowany. Dokument 89471 jest obecnie przechowywany w pudłach, które pokrywają się kurzem w archiwach amerykańskiej drukarni rządowej.

Od odrzucenia projektu ustawy Peppera-Neely'ego liczba ludzi chorych na nowotwory każdego roku wzrasta – i to szybciej, niż ktokolwiek się spodzie-

¹ Cytat za: G. DeGo, *Doctor Max: The Story of Pioneering Physician Max Gerson's Acclaimed Cancer Therapy and His Heroic Struggle to Change the Way We Look at Health and Healing*, Barrytown 1997, s. 513–516.

wał. Dr W. Douglas Brodie, mieszkający w Reno (w stanie Nevada) onkolog, homeopata i specjalista chorób wewnętrznych, napisał w swojej książce pt. *Cancer and Common Sense*, że liczba wykrywanych rocznie nowotworów wzrosła z 402 000 w 1946 roku do 1, 9 mln w roku 1996¹. W ciągu 50 lat od odrzucenia proponowanej przez senatora Peppera ustawy przeciwnowotworowej liczba chorych na nowotwory Amerykanów wzrosła więc ponad czterokrotnie². Dziennikarz medyczny i pisarz Michael Culbert przedstawił obecną sytuację jeszcze bardziej obrazowo, zwracając uwagę na to, że na początku XXI wieku co 45 sekund ktoś w Ameryce umrze z powodu nowotworu. Daje to łącznie mniej więcej tysiąc dziewięćset obywateli Ameryki dziennie³.

Dysponujący wiedzą dotyczącą odżywiania onkologowie szacują, że dieta oparta na owocach i warzywach, a nie na tłuszczach i zwierzęcych białkach – wraz z większą aktywnością fizyczną, bardziej rygorystycznym kontrolowaniem wagi i unikaniem dymu papierosowego – może zredukować prawdopodobieństwo wystąpienia choroby nowotworowej nawet o 40%. Program ten sprawiłby zatem, że ogólnoświatowa liczba zachorowań na nowotwory zmniejszyłaby się o niemal cztery miliony przypadków rocznie.

Poprawa diety i stylu życia wśród Amerykanów, sugerowana przez dr. Gersona ponad 50 lat temu, byłaby szczególnie skutecznym sposobem zapobiegania czterem najczęściej spotykanym w Stanach Zjednoczonych nowotworom, które stanowią zagrożenie dla życia. Według numeru magazynu „Newsweek” z 30 listopada 1998 roku⁴:

1. **NOWOTWÓR PROSTATY** wystąpi w 1999 roku u co najmniej 184 500 mężczyzn. Ten rodzaj nowotworów zostanie zdiagnozowany u 17% żyjących współcześnie Amerykanów. Poprawienie diety i ogólnego stylu może jednak zmniejszyć jednak ten odsetek do 13,6%.
2. **NOWOTWÓR PIERSI** wystąpi w 1999 roku u co najmniej 180 300 kobiet. Ten rodzaj nowotworów zostanie zdiagnozowany u 14% żyjących współcześnie Amerykanek. Poprawienie diety i ogólnego stylu życia może jednak zmniejszyć ten odsetek do 7%.

1 W.D. Brodie, *Cancer and Common Sense: Combining Science and Nature to Control Cancer*, Minnesota 1997, s. 46.

2 H. S. Rugo, *Cancer* [w:] „Current Medical Diagnosis and Treatment”, Stamford 1997, s. 69.

3 M. Culbert, *Medical Armageddon*, San Diego 1995.

4 G. Cowley, A. Underwood, K. Springen i A. Davis, *Cancer and diet: eating to beat the odds: what you need to know*, „Newsweek” 30 listopada 1998, s. 60–66.

3. **NOWOTWÓR PŁUC** wystąpi w 1999 roku u co najmniej 171 500 osób. Ten rodzaj nowotworów zostanie zdiagnozowany u nieco ponad 7% żyjących współcześnie obywateli USA. Poprawienie diety i ogólnego stylu życia (w szczególności unikanie dymu tytoniowego) może jednak zmniejszyć ten odsetek do zaledwie 0,35%.
4. **NOWOTWÓR OKRĘŻNICY/ODBYTU** wystąpi w 1999 roku u co najmniej 95 600 osób. Co najmniej jeden z tych rodzajów nowotworów zostanie zdiagnozowany u nieco ponad 6% żyjących współcześnie obywateli USA. Poprawienie diety i ogólnego stylu życia może jednak zmniejszyć ten odsetek do 1,5%.

Przedstawiciele First Circle Medical Inc. z Minneapolis (w stanie Minnesota), głównego producenta przeciwnowotworowego sprzętu do hipertermii, twierdzą: „Pomimo postępu chemioterapii i chirurgii, z powodu czerniaków oraz rozprzestrzeniających się nowotworów płuc, prostaty i piersi każdego roku w Ameryce Północnej, Europie i Japonii umiera ponad 1 800 000 pacjentów”.

Jak dowiesz się z dalszej części naszej książki, można sobie w tej sytuacji zadać trzy pytania:

- ❖ Dlaczego senat Stanów Zjednoczonych ponad pół wieku temu nie przeznaczył środków z budżetu na walkę z nowotworami?
- ❖ Czy zapobieganie nowotworom i leczenie chorych na nowotwory Amerykanów nie było wystarczająco ważne?
- ❖ Dlaczego eksperci od walki z nowotworami nie domagali się choćby przetestowania Terapii Gersona, gdy senatorowie dali im taką możliwość?

Warto również mieć świadomość następujących, bardzo ważnych szacunków. Kiedy porówna się liczbę mieszkańców Stanów Zjednoczonych, którzy chorowali na nowotwory w 1946 roku, z liczbą Amerykanów chorujących na nowotwory w chwili obecnej, okaże się, że można było uchronić 39 697 000 ludzi przed cierpieniem lub śmiercią spowodowaną tą chorobą. Ten szczególnie szlachetny cel można było osiągnąć dzięki stosowaniu Terapii Gersona. Można go osiągnąć również teraz.

CHARLOTTE GERSON
Bonita, Kalifornia

DR MORTON WALKER
Stamford, Connecticut



WYDAWNICTWO
KOBIECE

Spodobał Ci się fragment tej książki?

Zamów ją w naszej księgarni

www.WYDAWNICTWOKOBIECE.pl

Bądź na bieżąco i śledź nasze wydawnictwo na Facebooku:

 www.facebook.com/kobiece



ul. Andersa 40A
15-113 Białystok

e-mail: redakcja@wydawnictwokobiece.pl

tel. 731-019-059